



## Verein Behindertensporttag VBS

Am Samstag, **18. September 2010** findet zwischen 13.30 und 18.00 Uhr in Gretzenbach der

# 21. BEHINDERTENSPORTTAG

Wir freuen uns, in diesem Jahr unseren **21. Sporttag in Gretzenbach** durchführen zu können! Wir möchten auch mit vielen Sportlerinnen und Sportlern, aber auch wieder mit vielen Freunden und Bekannten einen tollen Sporttag erleben. Wie gewohnt werden wir unseren Sporttag am Nachmittag durchführen.

Es stehen am diesjährigen Sporttag wiederum dreizehn verschiedene Disziplinen zur freien Auswahl. Alle Teilnehmenden können nach Belieben die **8 Disziplinen** auswählen, die sie/er am liebsten in Gretzenbach ausprobieren möchten.

Der Behindertensporttag wird auch in diesem Jahr organisiert vom  
**Verein Behindertensporttag VBS Gretzenbach**

Zahlreiche grosszügige personelle, materielle und finanzielle Unterstützung von allen Seiten macht die Durchführung unseres Sporttages all die Jahre überhaupt möglich.

Meldet euch auch für diesen Sporttag möglichst zahlreich an! Gewünschte **8 Disziplinen** auf dem Wettkampfblatt ankreuzen, auf der Rückseite das Transportblatt nicht vergessen, und abschicken an:  
**Daniela Witschi, Genossenschaft VEBO, Werkhofstrasse 8, 4702 Oensingen oder Daniela Witschi, Paul Brandt-Strasse 7, 4600 Olten**

Anmeldeformulare, Informationen und Bilder auch unter  
[www.behindertensporttag.ch](http://www.behindertensporttag.ch) oder [daniela.witschi@gmx.de](mailto:daniela.witschi@gmx.de)

### ***Einsendeschluss ist der 15. August 2010.***

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer ebenso wie auf viele Eltern, Verwandte, Freunde, Interessierte...

Mit herzlichen Grüssen  
Verein Behindertensporttag  
Technische Leitung  
Daniela Witschi

**Wichtige Infos auf der Rückseite!**

# Programm 2010

- 13.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmenden  
**Ausgabe der Wettkampfblätter, Startnummern und Verpflegungsbons**
- 13.30 Uhr Start Sporttag mit Wettkampf und diversen Attraktionen
- 16.45 Uhr Guggenmusik
- 17.00 Uhr Rangverkündigung
- 18.00 Uhr Abfahrt Cars in Gretzenbach

## Wichtige Hinweise!

Damit es für alle Teilnehmenden einen **fairen Wettkampf** gibt, **verzichten** wir auf den Einsatz von **Nagelschuhen** oder **anderer Hilfsmittel**.

**Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.**

**Anmeldeformular, Bilder, Infos, Ranglisten usw. auch unter**  
[www.behindertensporttag.ch](http://www.behindertensporttag.ch)

## Transportinfos 2010

**Abfahrts- und Ankunftszeiten für Samstag, 18. September 2010**

Abfahrtsort	Abfahrtszeit	Ein-/Aussteigeort	Ca. Ankunftszeit Rückreise
Subingen	11.30 Uhr	Wohnheim Kontiki	Ca. 19.15/19.30 Uhr
Solothurn	12.00 Uhr	Hauptbahnhof Park & Ride	Ca. 19.15/19.30 Uhr
Oensingen	11.30 Uhr 11.45 Uhr	Vebo Oensingen Bahnhof Kiosk	Ca. 18.45/19.00 Uhr
Olten	12.15 Uhr	Busbahnhof beim Hauptbahnhof	Ca. 18.15/18.30 Uhr

### Privat Anreisende

Treffpunkt um **13.00 Uhr** beim Schulhaus **Meridian** in **Gretzenbach** zur Ausgabe des Wettkampfblattes, Startnummer und Verpflegungsbons.

Bitte pünktlich erscheinen. Wir freuen uns schon jetzt auf einen schönen, gemeinsamen Tag in Gretzenbach.

# WETTKAMPFBLATT & ...

NAME

STRASSE

PLZ/WOHNORT

TELEFON

DISZIPLINEN

**Bitte 8 Disziplinen ankreuzen!**

- HOCHSPRUNG** Spring so hoch wie möglich über die Latte oder die Gummischnur!
- WEITSPRUNG** Spring so weit wie möglich in den Sandkasten!
- 60M-LAUF** Lauf die 60 Meter so schnell du kannst!
- WASCHTAG** Socken aufhängen auf Zeit.
- BÜCHSENWERFEN** Wie viele Büchsen triffst du ?
- OLYMPIAZIELWURF** Wirf zehn Sandsäckli oder Bälle durch die Olympiaringe
- SCHUH-WEITWURF** Gummistiefel..... so weit wie möglich werfen.
- PORTRÄT-LAUF** Transportiere die zehn Teile eines Porträt-Bildes so rasch als möglich und setze die Teile richtig zusammen.
- REIFENPANNE** Wer kann den Pneu am besten durch den Parcours rollen?
- SKILAUF** Wie schnell kannst du mit einem Paar Ski laufen?
- HEIMWERKER** Kannst du 10 Nägel schnell einschlagen?
- WM-SPIEL** Spiele einen Ball mit dem Fuss in den dafür vorgesehenen Sektor. Ziele gut, dann gibt es Punkte!
- STEPPTS** Wie viele Stepps (Tritte) schaffst du in einer Minute?

**Bitte wenden!**

## ... TRANSPORTBLATT &...

Aus organisatorischen Gründen ist es für uns wiederum sehr wichtig zu wissen, wie die Teilnehmenden nach Gretzenbach an den Sporttag kommen.

Wir bitten Euch deshalb, die bevorzugte Transportvariante anzukreuzen. Merci!

An- und Rückreise **der Teilnehmenden\*** organisiert durch den Veranstalter.

Bitte den gewünschten Einsteigeort ankreuzen!

**SUBINGEN**  
Wohnheim  
Kontiki

**SOLOTHURN**  
Hauptbahnhof  
(Park & Ride)

**OENSINGEN**  
 Bahnhof Kiosk  
 VEBO

**OLTEN**  
Busbahnhof  
beim Haupt-  
bahnhof

**Ich bin RollstuhlfahrerIn**

**ja**

**nein**

\* 

Begleiterinnen und Begleiter, die ebenfalls mit unserem Car nach Gretzenbach reisen möchten, können sich bei Hansjürg Müller unter Tel. 078 737 12 08 melden.
---

An- und Rückreise privat (selbständig oder organisiert durch die Eltern, Verwandte, Betreuende, Heim usw.)

An- und Rückreise in anderer Form:

---

## ANMELDUNG...

Bitte das Wettkampfblatt und das Transportblatt vollständig ausfüllen und bis spätestens **15. August 2010** an folgende Adresse senden:

Per Post

**Daniela Witschi, Genossenschaft VEBO, Werkhofstrasse 8, 4702 Oensingen oder  
Daniela Witschi, Paul Brandt-Strasse 7, 4600 Olten**

per Mail

**daniela.witschi@gmx.de**